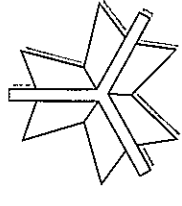


# 祝卒業 第75期

# 大島新聞



第125号  
秋田県由利本荘市大島町  
県立矢高高等学校  
生徒会・出版図書委員会  
編集・発行  
印刷 菊出羽印刷



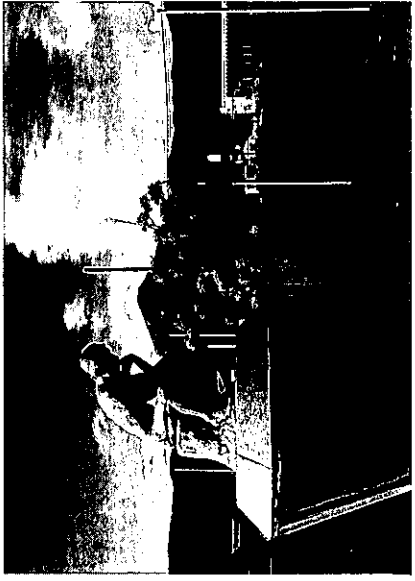
## 「自分にもできること」 をできる人間に

校長 藤原 淳

「自転車に乗ったスリッポの青年が急ブレーキをかけて止まった。そして道路脇にかみ込むと、捨てられていた空き缶を拾い自転車のかごに入れて走り去った。その姿に感動すら覚えた。「以前このようなコラムを新聞で読んだ記憶があります。照れることなく、当たり前前にゴミを拾う青年の姿が目には映りこびりました。MLB大谷選手が「人が捨てた幸運を拾う」との理由でグラウンドに落ちているゴミを拾う姿が話題になったこともありました。サッカー日本代表チームのサポーターが、試合終了後に観客席を綺麗に掃除する様子も有名です。私が教員として採用された頃、「自分さがし」という言葉をよく耳にしました。「自分さがしの旅」に出かけた友人もいました。社会人として経験の浅かった私も「自分にはできないことがある」と思い込み、「自分にもできること」言い換えると「誰にでもできること」については軽視していたと思います。勤務していた学校に、誰よりも早く出勤しお湯を沸かしてくれた先輩がいました。生徒に対し強い指導をすることもなく、どちらかと言えば目立たない先生でした。「誰にでもできる仕事は、こういう人がやるべきだ」未熟な私はそう思っていました。当時の私は人として最低でした。その後多くの先生方や生徒と接していくうちに自分の考えも変化

し、その先生が離任された後は私がお湯を沸かすようにしました。「誰にでもできること」ってなんででしょうか。例えば、落ちていたゴミを拾うことは誰にでもできることのように思えます。しかし、拾う人がいなくなったらゴミは落ちたままなのでしよう。街をきれいにするには「きれいにしよう」と呼びかけるだけでなく、落ちていたゴミを拾うことが必要です。「どうせ誰かがやらなければならないのなら、気付いた自分がやればいい」そのとおりなのですが、なかなかできない自分が「気付いたら拾う」が「気付かなければ拾わない」になり、「気付かないふりをすること」もありました。できていることをしてこなかった自分に反省しています。自分のことを棚上げ、卒業する皆さんにお願いすることには恥ずかしさを感じますが、どうしても伝えたい思いが私にはあります。「自分にはできないこと」を見つけていることも大事ですが、「自分にもできること」を手を抜かず行うことはそれ以上に大事なことです。それができる人とできない人とでは、人としての資質に大きな差が生じることがあります。一人一人がそう

いう意識を持つことで、世の中は今よりもっと過ごしやすくなるはず。世の中と言いつても決して大袈裟なことではなく、家族であったり友人であったり、皆さんにとって身近な人たちの笑顔が増えることにつながると思います。皆さんが、「気付く力」をさらに高め、「自分にもできること」を当たり前に行う人に成長してくれることを強く望みます。最後になりますが、これまで成長を見守り支えてこられました保護者の皆さん、地域の皆さん、本校職員を含め関係する全ての方に感謝申し上げます。また、本校を巣立ち、拓道の精神の下、それぞれの道を歩み始める皆さんの御活躍を心より期待し、私からの贈る言葉とします。皆さんの活躍する姿を想像するだけで、私も明るい気持ちになることができます。三年間矢高高校生でいてくれてありがとうございました。



## 「若いときの苦労」



3学年主任 佐藤 俊治

三年生の皆さん、卒業おめでとうございます。これから社会にでる皆さんに、「若い時の苦労は買ってでもせよ」という言葉を贈りたいと思います。この言葉の意味は、「若い時の苦労は将来役に立つので、求めてでもした方がいい」ということです。これまでは自分一人では解決できないことがあっても、親や先生方が何とかしてくれたと思います。しかし、今後の人生では、自分一人の力で乗り越えなければならぬ障害や試練がきつくなってくるはずです。社会はめまぐるしく変化しており、皆さんを取り巻く環境や働き方は大きく変化しています。従来通りでは全く通用せず、マニュアルなんて

## 「趣味について」



3年A組担任 土田 伸也

私の趣味は魚釣りである。釣れる日も釣れない日もあるが、釣り糸を投げて海を眺めている時間は至福のひとつである。特に夕日をみながら風（海面に波がたたず穏やかな様子）の海を眺めていると、様々なモヤモヤも忘れ、翌日からの活力も漲ってくる。また、臨席する釣り人と交わす何気ない会話もおもしろい。一日中魚釣りをして、小振りな魚であつてもそれを丁寧にさばいて料理してくれる人がいること、そして「美味しい」と言いながら料理を頑張る子供たちがいることにも、ささやかではあるが幸せを感じられる。魚釣りが趣味になったことで、海にまつわるものはほとんどが好きになった。例えば、船川港（男鹿市）に航海訓練所の練習船である帆船「日本丸」が寄港した際には、家族とともに出かけ、その雄大さを目の当たりにした。同時に、帆を張って大海原を力強く航海していく姿を想像し、大きな感動を覚えた。最近では時間に余裕がなく魚釣りに行く機会も少なくなりましたが、ほんやりと夕風を眺め、卒業する君たちが勇敢に帆を張り、人生という大海原を力強く歩んでいってくれることを願いながら、これからの、ゆつくりと、当たりがくるのを待ちたいと思う。

存在しない場合もあることでしよう。いざその時が来ても困らないように、若い頃につばい経験を積んで、自分の中の引き出しを増やしてください。時には、「なぜ自分だけ?」「これ何のために?」と思うこともあるかもしれませんが、でも、その頑張りを見つめてくれている人がいます。無駄から学ぶこともあるはず。何よりも若い頃の経験や苦労はきつと将来役に立つので、その時々で自分でできることを全力で頑張れる人になつてほしいと思います。

各々が決めた道へ進む皆さんが大きく成長し、幸せな人生を送ることができるように応援しています。そして、まだどこかで成長した皆さんと会えることを楽しみにしています。最後になりますが、保護者の皆様のごこれまでの深い御理解と多大な御協力に御礼申し上げます。

## 今年度の進路状況

進路指導主任 黒木 育子

三年生の皆さん、御卒業おめでとうございます。保護者の皆様におかれましては、心よりお祝い申し上げます。さて、今年度の進路決定状況の特徴についてお伝えいたします。まず進学について特筆すべきは、看護・医療系の専門学校に三名が進学することです。内訳は看護学校二名、診療放射線学科一名です。いずれも国家試験の合格が必須の職業なので、高校段階でも高い学力が求められる分野です。進学するためには、志望校の入試を突破する学力をつけなければなりません。また、入学して専門分野を学ぶためには、やはり、高校段階での学力が基礎になるのは間違いありません。入試を突破するためだけの学習でなく、その先の学びのためにも、授業にしっかりと取り組み、さらに10%の学習について教員とも相談して、指導を受けてほしいと思います。次に就職については、民間就職希望者のうち、九割超が県内を希望していました。コロナ禍前の六・七割に比べると、県内希望が圧倒的多数となっております。中でも大

手企業一社に集中しており、受験もしましたが、全員合格とはなりません。その要因として考えられるのは、募集人員の減少と県内各地区からの受験者（合格者）の増加が挙げられます。どの企業を受験するにしても、学力試験対策の勉強は早期に取りかかり、継続することが合格への力になるでしょう。ただ、この地区では前述の大手企業に限らず、優良企業の求人票が数多く出ており、本校でも二回目の受験で内定をいただくことができた生徒もいました。二回目の受験まではそれほど時間が無い場合もありますので、夏休み中に複数の企業を見学することをお勧めします。いずれにしても求人票が公開されたら、希望の職種や気になる企業の求人票を何社でもじっくり読み比べ、見学の際に質問するなど、企業研究を行ってください。

## ●今年度の主な進路先

- 【進学】
  - 北海道医療専門学校
  - 由利本荘看護学校
  - 秋田芸術専門学校
- 【県外就職】 ㈱銀座
- 【県内就職】
  - TDKエレクトロニクスファクトリーズ㈱、池田ライフサポート&システム㈱、由利工業㈱、㈱秋田新電元
- 【公務員】 自衛隊一般曹候補生(海上)

## 学校賞

受賞者一覽

- 【学習成績賞】
  - ◇各学年の平均評定の三年間の平均が4.6以上の者
    - 大友 愛実
    - 佐藤 陽南多
    - 三浦 桃晴
    - 佐藤 彩加
  - 【栄光賞】
    - ◇三年間の特別活動に顕著な実績をあげた者
      - 地域創造コースビジネス系
      - 佐藤彩加 / 菅野日菜
      - 本間結灯
- 令和五年度
  - 第29回秋田県高等学校生徒商業研究発表大会準優勝
- 令和六年度
  - 第27回東北六県高等学校生徒商業研究発表大会優秀賞
  - 第30回秋田県高等学校生徒商業研究発表大会優勝
  - 第28回東北六県高等学校生徒商業研究発表大会優良賞
  - 【功労賞】
    - ◇生徒会活動、ホムルム活動、部活動、自主的活動等において画期的成績をあげた者
      - 佐藤彩加 / 大友愛実
      - 佐藤陽南多 / 三浦桃晴
      - 横川那都 / 本間結灯
- (以上生徒会役員)
- 高橋未来 / 武田 翔
- 令和四年度 第71回秋田県高等学校新人体育大会バドミントン競技 個人対抗男子ダブルス2部三位入賞



# 令和 6 年度 学校行事 Pick Up

**矢高高校最大の行事である矢高祭。**今年度は生徒が調理した飲食物を提供するクラスも出てきて、生徒もお客さんも明るい雰囲気の中、行われました。  
一般公開では始めにヌーゾ発表を行いました。その後、教室棟に移動して、クラス企画や各部門の展示を楽しみました。各クラスで趣向を凝らした企画は、行列もできています。PTAの売実展では、地元のおいしいお菓子を購入することもでき、子供たちにも好評でした。B.Pは販売実習とクラス企画の展示もありました。各部門の展示は見応えのあるものばかりで、面白くてためになる展示もありました。クラスで工夫して充実した矢高祭にしたいと思います。



## 祭 育 祭

今年度のテーマは「PASSION (情熱)」。令和6年6月15日(土)に開催されました。朝早くから生徒会役員や体育委員などが協力して準備をしました。一人一人の個性が光りながらも、一体感のあるクラスやクラブの衣装やパフォーマンスなどによって、クラスが一致団結して競技に挑むことができました。競技は午前の部はグラウンドで運動会の種目を行い、午後の部は体育館でバレーボールのリーグ戦を行いました。  
どの競技も白熱した試合展開でしたが、午前の部では特に玉入れのかっこが自由自在に移動する特別ルールだったこともあり、とても楽しかったです。  
午後の部は熱中症予防のため、直射日光の当たらない体育館で行いました。試合はどのクラスも力伯仲で、観戦する生徒の応援にも力が入りました。  
しかし、総合優勝はやはり、冒険の3Aでした。天気に恵まれ、1・2年生も全力を出し切り、さすがに汗をかくことができました。



## Pick Up!! ボランティア部

**1 定期的な活動**  
(1)毎週火曜日 清掃、ナイサービスボランティア  
この日は校内の清掃とナイサービスボランティアの2グループに分かれて、毎週交互に活動します。校内の清掃では、更衣室や美術室など、普段は出にくいところを掃除します。毎回ゴミがたくさん出さるようになりますので、とても気持ちがいいです。  
ナイサービスボランティアは、ナイサービスセンター福寿荘で利用者さんが帰ったあとの清掃を行います。床のモップ掛けや、ナイサービルの椅子・手すり、消毒をします。また、利用者さんがいる時には、一緒にトランプなどのゲームを楽しまたり、利用者さんの肩を揉んだり、紙を折ってゴミ箱を作ったりして交流を深めることもあります。ボラとナイサービに行くこと、利用者さんから「ありがとう」と声をかけていただくことがあります。その言葉によって、自らが分達の活動が認められてきたように、俄然、自らが活躍の場が広がります。

(2)毎月第2木曜日 朝の挨拶運動  
矢高小学校の玄関で、朝の声をかけます。晴れている日は玄関前(外)で、雨や雪が降る日は小学校の中で行います。小学生と挨拶を交わすことによって、小学生からパワータをもらえます。今日も日頭張るうー！という気持ちになりました。

**2 イベント参加**  
(1)Mt. 鳥海ハイシクルクラシック  
今年度は大雨で大会は中止になりました。過去の学校紹介のパンフレットなどを見るとき、選手の手伝いなどをしていました。  
(2)矢高産業文化祭  
今年度は「海と日本プロジェクト」の一環で、6月に西目海岸のごみ拾いをし、そこで集まったプラスチックを利用してアート作品を作りました。矢高産業文化祭の会場で、美術部員が作成した下絵に、きれいに染めた色とりどりのプラスチック片を子どもたちと一緒に貼り、作品を完成させることができました。子どもたちの触れ合いが新鮮で、楽しく活動することができました。

**3 今後の目標など**  
休部状態だったボランティア部が今年度、復活を遂げました。最初は何かから活動を始めればよいかわからなかったのですが、部員で話し合い、自分達は矢高地域のためには何かできるかを考えました。今年度の活動計画を策定し、実行できました。少しは地域の人の役に立つ活動ができたのではないかと考えています。来年度はもっと活動の幅を広げ、矢高地域を始め、由利本庄市全域から信頼される部になりたいと考えています。



## Pick Up!! 進路活動

私たち三年生は、様々な経験を通して、進路希望を達成するために、いろいろなことを知るには、やはり見学をしていただく方がよさうです。できれば複数の企業を見学して、比較することを勧めます。  
●試験の面接で話を聞いたことは？  
●質問の趣旨を理解して的確に答える  
●基本的な入室の礼法に従って、面接官が聞き取りやすいように声を発する  
●相手の目を見て話す、領きながら聞く、笑顔で話す  
●目指している企業について詳しく調べておく  
●夏休み・一年生の時  
●応募前職場見学をしてから  
●応募前職場見学の時期は人それぞれですが、希望の企業を絞り込み、二年生の夏休みに見学するのが応募前職場見学の基本となります。複数の企業を見学して比べた上で決定した人もいます。  
●就職  
●受験する企業を決めた時期  
●二年生の後半から三年生になるまで

## 「進学」

●受験する学校を決めた時期  
●二年生の後半から三年生になつてから  
●一年生のときからオープンキャンパスに参加して見比べることができる  
●進学では受験勉強が必要になってきます。進学を考えている人は、まず、どんな分野に進学したいか、その分野に詳しい人、先輩や先生に相談して、進路のアドバイスをもらい、自分自身で調べ、納得して進路を決めたいです。  
●受験勉強にどのように取り組んでいくか  
●勉強のペースを上げていくか  
●先生に相談して、進路のアドバイスをもらい、自分自身で調べ、納得して進路を決めたいです。  
●受験勉強にどのように取り組んでいくか  
●勉強のペースを上げていくか  
●先生に相談して、進路のアドバイスをもらい、自分自身で調べ、納得して進路を決めたいです。

## 共通

●短時間でたくさん問題を解けるようにする、三択を少なくできるように勉強する  
●自分が苦手なところを中心に勉強やドリルノートをつくる

●受験する学校を決めた時期  
●二年生の後半から三年生になるまで  
●進学では受験勉強が必要になってきます。進学を考えている人は、まず、どんな分野に進学したいか、その分野に詳しい人、先輩や先生に相談して、進路のアドバイスをもらい、自分自身で調べ、納得して進路を決めたいです。  
●受験勉強にどのように取り組んでいくか  
●勉強のペースを上げていくか  
●先生に相談して、進路のアドバイスをもらい、自分自身で調べ、納得して進路を決めたいです。

●短時間でたくさん問題を解けるようにする、三択を少なくできるように勉強する  
●自分が苦手なところを中心に勉強やドリルノートをつくる