秋田県立矢島高等学校 教育振興会編集委員会 編集





平成30年9月15日(土) 発行 第184号 http://www.yashima-h.akita-pref.ed.jp/

## 中高連須島海山登山

景色がきれいだったけれど、風が強かった。登ってよかった一。 (3A 佐藤嵐) 頂上風強かったけど最高!

(3A 松田陽光) 頂上までみんなで登れて良かった (3A 小沼龍也)

7月21日に全校生徒は、矢島中3年生とともに鳥海山 山頂目指して頑張りました!



# MILE TO THE SECOND SECO

選手の方々に水分をちゃんと渡すことができてうれしい!!

(3A 伊藤真矢)

水分を渡していてボランティアへの やりがいを感じました。(1A 土田颯)

7月30日に矢島地域で行われたMt鳥海バイシクルクラシックのボランティアに本校のボランティア部・ 生徒会を中心に参加しました。





1年生のとりくみ 佐藤政忠家見学

矢島に住んでいても、知らなかったことがたくさん ありました。これからも総合の時間(鳥海総合 I)でも、もっと学んでいきたいです。(1A 梶原裕也) 矢島の歴史について興味を持てた。矢島についてもっと調べてみたいと思った。(1A 太田雄星)

## 2年生のとりくみ 高建寺座禅体験

精神を研ぎ澄まし、さまざまな思いをなくし無いになることができました。(2A 土田有津記 初めて体験した座禅でどのような効果があるのだろうと思いながら体験して精神統一や集中力を高めることができることができ、体験して良かったと思いました(2B 高橋優奈)



### 3年生のとりくみ テーブルマナー講習会

料理一品一品彩りが良かったです。おいしかったです。 (SA 長谷川舞)

西洋料理のテーブルマナーについて細かいところ まで学ぶことができました。西洋料理を食べるとき は学んだことを使えるようにしたいです。

(3A 三浦英李香)



二学期の初めの球技大会

